計測アプリ会社の一般的な説明資料になります ヒューストン日本商工会のウォーキングイベントの内容とは一部異なる可能性がございますので ご注意ください

RenoBody

歩数計アプリのご紹介



ネオス株式会社

2019-10

RenoBody基本機能一覧



サービス特長 『マルチデバイス連携』

スマートフォンの内蔵歩数センサーはもちろん、各種ヘルスケアデバイスや、端末搭載の ヘルスケアアプリからデータ取得が可能。多くのユーザー様に向けたご提供を可能にしています。



サービス特長 『ダイエット機能』

ウェアラブルデバイスやヘルスケアサービスの課題である^{*}モチベーション"を維持する為 データ閲覧だけに留まらず、目標設定、フィードバックが可能なダイエット機能を搭載。



ランキングイベント サービス概要

特定ユーザの歩数をランキングする、「ウォーキング大会」を簡単に開催頂けます。 健康増進・組織活性化に、楽しくご活用ください。

企業で健康増進









ランキングイベント 画面詳細

ランキング画面全体		
く戻る イベント	イベント詳細を表示	イベント概要
ホーム 個人ランキング グループランキング	्रिम । ≓≭आकाक	・タイトル、説明、期間など
RenoBodyウォーキングイベント		
開催期間 2020年09月01日 00:00 ~ 2020年10月31日 23:00 イベント終了まで 52日と12時間	▲ 個人 夢奴古計 あなたのお約 129 位 19,279 歩	個人ランキング詳細
イベント参加数	▲ 1位 はな 9,999,999歩	
43人, 4グループ イベント詳細	マットーーロル 1 ・ 2位 ユッキー 9,999,999歩 度れたぁ	・個人合計
活動評価レポートをみる	3位 ジョージ 9,999,999歩 3位だ、うれしいー	
▲ 個人ランキング	 ※ 4位 マイケルダンカン 99,999歩 何食べようかな〜 	※アプリ登録時のニックネームで表示
!步数合計 / !步数平均 / /	※ 5位 りんごちゃん 99,999歩 ラーメンうまい	※不一ム衣示はUN/UFF設定か可能
8位 6位	※ 6位 田中剛 99,999 ⊕	
163,092 歩 11,649 歩 ◆ ポイント合計 → ◆ ポイント平均 → ● ヵ 1 ヵ	グリープ詳細画面	グループランキング詳細
		, <i>म</i> , ,, ,, ,, ,, ,, ,, ,, ,, ,, ,, ,, ,, ,
▲ グループランキング	あなたが所属しているグループ名 102 ^位 17,441歩	・グループ平均
!!步数合計 > /! 步数平均 > 2 位 1 位	1位 グループA 9,999,999 歩	※任意のグループ数が設定可能
184,132 歩 6,482 歩 ◆ ポイント合計 → ◆ ポイント平均 →	2位 グループB 999,999∌	※人数が異なる場合でも平均で対抗可能 ※ グループは「指定」と「任意」選択が可能
4 位 1 位	3位 グループC 99,999歩	
16 P 0.5 P	※ 4位 グループD 9,999∌	●「ポイント(達成度)」で競う事も可能です。
集計 2020年09月08日 10:45	※ 5位 グループE 999歩	● 所属グループのランキングを確認する事が出来ます。
	※ 6位 グループF 99歩	

利用者様のイベント参加フロー







国外でアプリをダウンロードする場合(Androidをお使いの方)

国外でAndroid端末にアプリをインストールしたい場合は、下記手順でインストールをお願い致します。



国外でアプリをダウンロードする場合(iPhoneをお使いの方)

国外でiOS端末にアプリをインストールしたい場合は、下記手順でインストールをお願い致します。



RenoBodyアプリダウンロード



RenoBody~歩いてやせる!ダイエット歩数計



QRコードを読み取れない場合は、各アプリストアで、 「検索→「RenoBody」で検索」をお願いいたします。

RenoBody 初期登録設定ガイド

歩数計測にウェアラブルデバイスやGoogleFit連携をご利用の場合は、RenoBody登録前に各アプリでアカウント作成をお願いいたします。



RenoBody 初期登録設定ガイド

歩数計測にウェアラブルデバイスやGoogleFit連携をご利用の場合は、RenoBody登録前に各アプリでアカウント作成をお願いいたします。



	7	デバイスを選掛	そする	
す。	利用す する」	「る歩数計測デバイスを をタップしてください	と選択して N。	「設定
		▼iPhoneをご利用の	場合	
		デバイス設定 歩数を計測するデバイスを選択してください	1°0	
		iPhone内蔵歩数計		
		Fitbit	0.	
		iOSヘルスケア	•	
		Misfit	0	
		GARMIN	009	
グイン		設定する		
		▼Androidをご利用	の場合	
:\$0		デバイス設定	100.11	
		歩数を計測するデバイスを選択してくた	ietu.	
		スマートノオノジ gg at		
		Fitbit		
		Google Fit		
		OMRON connect	omron	
		Misfit	0	
		GARMIN	000	

※ご登録後は「MENU>デバイス設定」で 変更できます

設定する



■iPhone内蔵歩数計

iOSのシステムを利用して、端末で歩数を 計測します バックグラウンドで起動しておくと、自動 でデータ同期します

■iOSヘルスケア

iOSヘルスケアで計測されたデータを利用 します バックグラウンドで起動しておくと、自動 でデータ同期します

■スマートフォン歩数計

Androidのシステムを利用して、端末で歩 数を計測します 計測しない場合は、端末の再起動、または 省電力モードやタスク キラーアプリでRenoBodyが許可されてい るかをご確認ください 端末の設定を見直しても計測が不安定な場 合は、GoogleFit計測に切り替えてご利用 ください

■ Google Fit

Google Fitで計測した歩数データを取得し ます ※ 事前にGoogleFitアプリのダウンロード、 設定が必要です

■活動量計(Fitbit/Misfit/GARMIN **/OMRON** Connect)

各活動量計で計測した歩数データを取得し ます ※事前に各アプリのダウンロード、設定 が必要です 活動量計と各アプリを定期的に同期してく ださい

<歩数計測デバイスの注意点>

数同期します ※詳細はアプリのMENU>ヘルプ>FAQ をご覧ください。

RenoBody 初期登録設定ガイド

デバイスを設定する iPhone内蔵歩数計・スマートフォン歩数計以外のデバイスを選んだ場合は、下記の画面が表示されますので、設定を行ってください。





ご自身の情報・利用設定を入力してくだ さい。 ※ルート計測はauスマートパス版、または iPhone版のみ対応しています。



12 設定完了

※iPhoneの場合、過去7日分の歩数を端末から 取得するため、トップ画面に遷移するまで時間 がかかる場合があります。



[6] 各種設定について

※これらの設定は、登録後にMENU>アカウント設定より変更できます。

<ルート計測>

iOS、auスマートパス版(Android)ではルート計測が可能です。 「デイリー> 目標までの活動範囲をマップでチェック」から移動ルートを確認できます。

ON:ルートを計測してマップ上に表示します(位置情報をONにする必要があります) OFF:ルート計測を行いません

<通知情報>

RenoBodyアプリからのお知らせ、イベント管理者からのお知らせ表示の設定です。

ON:アプリに通知が届き、お知らせが一覧に表示されます OFF:通知されず、お知らせが表示しません

広告について

トップ画面の広告はイベント期間中、非表示になります。

RenoBody スターターガイド

				•										
	アプリMENU				トップ			≯	く 日 月	201 火	7年8月 _水	*	숲	±
お知らせ	配信されているお知らせを確認できます	アカウント設定	22	23	24 25	26 27	28		30 31 6 7 (P) (P)	1 (P) 8 (P)	2 (P) 9 (P)	3 (P) 10 (P)	4 (P) 11 (P)	5 (P) 12 (P)
アカウント 設定	 ・ユーザー名などの変更 ・メールアドレス、パスワードの変更 ・WAON POINTとの連携状態の確認 ・生理日の設定(女性のみ) などの設定変更、確認ができます 	□ デバイス設定 □ 目標設定 □ WAON POINT連携	<	(* 6,41	9	>		13 14 P P 20 21 P P 27 28	15 (P) 22 (P) 29	16 (P) 23 30	17 (P) 24 31	18 25	26
デバイス 設定	歩数を計測するデバイスを変更できます	⑦ ヘルプM お問い合わせ		1	日の目標歩数:	: 8,000		W 確 日	AON P 認したり にちを夕	OIN 、 ップ	ITの する。		状況	た t
目標設定	目標体重、目標歩数などの設定や 登録情報から自動算出された1日の目標 消費カロリーなどを確認できます	☆ おすすめサービス	٨	消費カロリ	J —	12,5	578 kai	1日 80 表 て	00歩を 調 示。ポイ 翌月末ま	超えた ント でに	こ 日に は 1 付与さ	生ゆ にはP ち月う される	しょ マー? うまと ます。)。 ⊃が ≟め
WAON POINT連携	WAON POINTとの連携および連携解除 ができます		 ♀ 	距離 活動時間		8	.42 km 2.8 min	IB	たの止*#	步四	ノグー	·ジ	호라며	
ヘルプ	アプリの使い方や、FAQ(よくある質問 と回答)などが掲載されています	目標体重を設定すると 目標管理が表示します。 タップすると		カラダ管理 ら	2	Cha	ance! 0	表に	にの少数 示。目標 なります		後は	ゲージ	^{主)及ら} ジが2	周目
お問い 合わせ	自動応答チャットで質問したり、 RenoBodyサポートセンターへ お問い合わせするとができます	体重データグラフ に遷 移します。	体重	し _{目標体重ま} を記録する	c	日標達成予定日ま	ŧē	各 デ 消 上	数値をタ ー タグ 費カロリ	ップ ラフィ ーはま	する。 を表示 歩行。	と えしま と基硕	きす。 陸代調	封(こ
おすすめ サービス	おすすめのサービスの紹介しています	毎日の 体重記録 は こちらから	• • •	今日の格言	t i			6		218			~ 9 0	
		「今日の格言」	自分 があ と、 一イ	のできるこ るかないか。 継続できた チロー	とをとことんや 。それを実践し こと、そこに誘	ってきたとい ,てきた自分が 続りを持つべき,	う意識 いるこ		痩せやす (生理日	すい を登	時期な	をおき	知ら	せ *)
				<u>(</u>) ディリ-	- L#-F	「 ~ 】 クーポン	142F	- 1	イベント	ග ට	シキ	ンク	を研	認
						· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·								

計測関連ヘルプ

● 歩数は、アプリを開いた時にデータ更新します

● 詳細はアプリのMENU> ヘルプ> FAQをご覧ください

iPhone		データ同期の注意点	歩数が反映しない時の対処方法			
iPhone 内蔵歩数計	iOSのシステムを 利用して端末で 歩数計測	 1週間に1回はアプリを起動して歩数を同期してください。(最大のデータ取得日数は7日間です) バックグラウンド※で起動していると自動で歩数を 	 端末を再起動する iPhoneの設定>プライバシー>モーションとフィットネスアクティビティ>RenoBodyを 一旦OFFにし、再度「ON」にする 低電カモードを解除する 			
ヘルスケア	ヘルスケアで計測 されたデータを 同期	同期します。アクラを停止したり、端木を再起動した際は自動同期が切れるため、再度ホーム画面からアプリを起動してください。 (※起動アプリー覧に表示されている状態)	0→100%とパーセンテージが上がるダイアログが表示しない場合は、アプリを再起動する (※ iPhoneのホームボタンを2回タップし、アプリー覧でRenoBodyを停止(上にスワイプ して、再度ホーム画面から起動する)			

Android		データ同期の注意点	歩数を計測しない場合の対処法			
スマートフォン 歩数計	Androidのシステ ムを利用して 端末で歩数計測	 OSと機種によっては省電力モードが強力であるため 歩数計測に影響します。「省電力対象アプリ」から 外してご利用ください。 即時反映しない場合があります。時間をおいてご確 認ください。 	 ・端末を再起動する ・省電力モードを解除。省電力アプリ、タスクキラーアプリでRenoBodyが許可されているか 確認。端末の「設定>電池>電池の最適化>最適化しないアプリ」にRenoBodyを追加 ・以上で様子をみて、しばらくしても計測しない場合は「Google Fit」連携をご利用ください 			
Google Fit	Google Fitで計測 されたデータを 同期	・ 事前にGoogleFitのダウンロード、設定が必要です。 ・ Google Fitに手動入力した歩数は同期しません。	 同期していたGoogleFitデータが反映していない場合は、アプリを再起動する GoogleFit連携に設定変更時にデータ同期しない場合は、以下を順にお試しください GoogleFitアプリを最新バージョンにアップデート(Playストアにて) RenoBodyアプリをアンインストール 端末の再起動(電源OFF→ON) RenoBodyを再インストール 			

ウェアラブルデバイス		データ同期の注意点	補足事項			
Fitbit	活動量計で計測さ れたデータを同期	 Fitbitアプリの画面左上のアカウント>連携している機器>画面下部の 「常に同期」を「ON」にしてください。 Fitbitアプリを起動し、バックグラウンドに置いてください。 Bluetoothを常にONにして機器のデータを同期してください。 	 1週間以上、機器と各デバイスのアプリとの同期が完了していないデータは反映しません。定期的に機器の同期を行ってください。 RenoBodyには当日分のデータが反映します。 機器から数日分まとめて同期にた場合、同期日とり前の日のデータはあ 			
GARMIN Misfit	活動量計で計測さ れたデータを同期	 各デバイスのアプリに同期済みのデータが反映します。 Bluetoothを常にONにして機器のデータを同期してください。 	164575300万よとめて同期した場合、同期日より前の日の5005753742 間に反映します。毎日夜間に1週間分のデータを取得します。			
OMRON connect	活動量計で計測さ れたデータを同期	活動量計からOMRON connectアプリに同期済みのデータが反映します。 iPhoneでご利用の場合は、「iOSヘルスケア」にデータ同期されているか ご確認ください。	定期的にアプリを起動し、歩数を同期してください			

「Android歩数計」での歩数計測にお困りの場合

Q. 歩数が0歩のまま計測されなくなったら

A. 端末を再起動してください

> 端末の歩数計測するセンサーがスリープしている可能性があります。端末を再起動(電源OFF→ON)をして、計測が再開するかご確認ください。

Q. 歩数計測が極端に少ないと感じたら

A. 端末の省電力設定をご確認ください

▶ 設定方法は、機種やAndroidOSバージョンにより異なります。

▶ 下記の設定例にあたらない場合は、携帯キャリアや端末メーカーのホームページに掲載のヘルプなどもご参照ください。

以上でしばらくしても解消しない場合は、「GoogleFit」計測に切り替えてご利用ください。

- 1. GooglePlay (Playストア) にて「Google Fit」をインストール
- 2. Google Fitを設定し、歩数計測を確認する
- 3. RenoBodyアプリにて「MENU>デバイス設定」を「Google Fit」に変更する

機種	端末の省電力設定 < 例>
Xperia	・設定>バッテリー>右上のMENUボタンをタップ>省電力機能の対象外アプリ>「アプリ」タブでRenoBodyにチェックし「対象外アプリ」にする
Galaxy	・設定> アプリ> RenoBody> バッテリー バックグラウンド処理を許可:許可にする バッテリー使用量を最適化:非最適化にする
Android One	・設定>電池>右上の「:」をタップ>電池使用量>RenoBody>電池最適化を「最適化していないアプリ」に設定 ・設定>電池>バッテリーセーバー>OFF
Huawei	・設定>電池>アプリ起動>RenoBodyを「手動で管理」に変更>「手動で管理」のすべての項目をONの状態で「OK」 ・設定>電池>省電カモードを「OFF」 ・設定>詳細設定>バッテリーマネージャー>保護されたアプリ>RenoBodyを追加
ZenFone/ ASUS	・「PowerManager」アプリ>「バッテリー節電オプション」の各項目を「OFF」にする ・設定>電池>PowerMaster>バッテリーモード
AQUOS	・設定>アプリと通知>RenoBody>詳細設定>電池>電池の最適化(「最適化していないアプリ」になっていない場合)>すべてのアプリ>RenoBody> 最適化しない ・設定>電池>長エネスイッチをOFF
Arrows	 設定>電池>電池の使用量 メニュー>電池の最適化 最適化していないアプリ>すべてのアプリ 4 RenoBodyを選択>最適化しない>完了
TORQUE/ 京セラ	・設定> アプリと通知> RenoBody> 電池> 電池の最適化(「最適化していないアプリ」になっていない場合)電池の最適化> 「最適化していないアプリ」 横の「V」> すべてのアプリ> RenoBody>「最適化しない」



Fitbitアプリ 初期登録手順 <iPhone>

Fitbitをご利用の場合は、RenoBodyでFitbitと同期する前に、Fitbitアカウントを作成してください。



Fitbitアプリ 初期登録手順 <Android>

Fitbitをご利用の場合は、RenoBodyでFitbitと同期する前に、Fitbitアカウントを作成してください。



5 Fitbitを同期

案内に沿って、Fitbitを同期してください。

Fitbitをご利用いただく場合、スマート フォン端末のBluetoothをオンにする 必要があります。



【注意点】Fitbitアプリ側の設定について

◎ Fitbitアプリの機器をタップして、同期の設定で「常に同期」のチェックをONにしてください。
 ◎ iPhoneをご利用の場合は、「設定」> Fitbitアプリのチェック項目もご確認ください。
 ◎ Fitbitアプリをバックグラウンドから削除されないようにご注意ください。
 ⇒削除した場合、または電源OFFや再起動をした場合は、再度Fitbitアプリを起動してください。

▼その他の注意点

- ・Bluetoothが常にONになっている事をご確認ください。
- ・Fitbit本体の電池残量をご確認頂き、電池残量が少ない場合は充電してください。





その他の活動量計 設定ガイド

- Apple Watch
- H Band ...etc

【Android端末をお使いの方へ】

お使いのスマートフォンがAndroid端末の場合、iOSのヘルスケア に比べてGoogle Fitに対応している機器が少ない傾向があります。 これはメーカー側の都合により、Google Fit連携への対応を実施 していない事が理由となります。何卒ご了承くださいませ。 (例) H Band …etc

→iPhoneは連携出来ますが、Androidではご利用頂けません。

ご購入を検討されている際は、機器がGoogle Fit対応、または Wear OS by Google(Android Wear)に対応しているかをご確認 ください。

- ▼対応機種 ※一部のご紹介となります。
- ・SmartBand Talk (ソニー)
- ・iWOWNfit i6 HR(株式会社アイオーフィット)
- HUAWEI Band 3 Pro (Huawei)
- Mi band 3 (Xiaomi)

その他の活動量計 初期登録手順 <iPhone>

iPhoneをご利用の場合は、ヘルスケアと連携する事で「活動量計→ヘルスケア→RenoBody」の流れでデータを連携出来ます。



今日

ヘルスケアデータ

ソース

GARMIN。 設定ガイド

GARMIN Connectアプリ 初期登録手順

GARMINをご利用の場合は、RenoBodyでGARMINと同期する前に、GARMINアカウントを作成してください。



その他の活動量計 初期登録手順 <Android>

Androidをご利用の場合は、GoogleFitと連携する事で「活動量計→ GoogleFit →RenoBody」の流れでデータを連携出来ます。



MISFIT 設定ガイド

MISFITアプリ 初期登録手順

MISFITをご利用の場合は、RenoBodyと同期する前に、 MISFITアカウントを作成してください。



connect OMRON

OMRON connect 設定ガイド

OMRON connectアプリ 初期登録手順 <iPhone>

OMRON connectをご利用の場合は、RenoBodyでOMRON connectと同期する前に、OMRON connectアカウントを作成してください。



OMRON connectアプリ 初期登録手順 <Android>

OMRON connectをご利用の場合は、RenoBodyでOMRON connectと同期する前に、OMRON connectアカウントを作成してください。





イベント登録ガイド

ウォーキングイベントは、事前の参加登録が必要です。

イベントに参加する



ランキング画面



「活動評価レポート」について

RenoBodyで計測されたデータを元に、週ごとの「活動評価レポート」を表示します。(毎週火曜日更新) 歩行から病気予防度評価が行える健康長寿研究所の「N-system」と連携しており、歩行の中強度活動データから活動内容を評価しています。

★ご注意ください★

- ※ 対応デバイスはiOS「iPhone内蔵歩数計」、Android「スマートフォン歩数計」となります。その他のデバイスでは、中強度の活動時間が計測されませんのでご注意ください。
- ※ 毎週月曜日の夜間に評価を集計して、火曜日の午前にデータを更新します。特にiOSの場合、月曜日の15時までにアプリを起動してデータのアップロードを行ってください。







引用:健康長寿研究所(http://kenjujp.com/nsystem/)

中之条研究とは

青柳幸利博士(東京都健康長寿医療センター研究所)により、群馬県中之条町の高 齢者5,000人対象、内500人以上の町民が10数年にわたり、身体活動計を24時間装着 したまま生活することで、1日の活動量と健康度の関係性を明らかにした調査研究です。 「どのような運動を、どの程度行えば良いのか」という点において、歩数だけでは十 分ではなく、歩く質(強度)も重要であり、健康維持・増進、健康寿命延伸には、 1年の1日平均歩数が8,000歩以上と、その人にとっての 中強度活動(速歩き等)時間が20分以上含まれていることが重要と判明。 また、日本の医療費2/3以上を占める11の病気・病態ごとの予防基準が提示されています。

【歩行】と【健康】の関係性を唯一明確にした奇跡の研究『中之条研究』を可視化し、活動の質と量から病気予防度評価を100点満点の総合採点を表示するシステムです。

さらに国内の重要視されている主要な病気・病態 に対する予防率をN-system座標軸から判定し アプリに表示します。

「活動評価レポート」について



お問い合わせ

アプリよりお問い合わせください アプリの機能・歩数計測に 関するお問い合わせは ○ トップ画面> MENU> お問い合わせ RenoBodyサポートセンターまで メールでお問い合わせください アプリにログインできない 場合のお問い合わせは MAIL : support@renobody.jp

> <u>その他、ランキングやイベント詳細に関するお問い合わせは</u> <u>イベント管理者様へ直接ご連絡ください。</u>