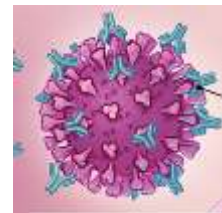
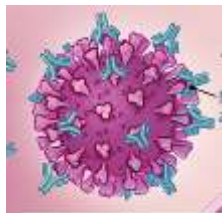


# 新型コロナウイルス感染症 新情報



2021年3月28日

ベイラー医科大学感染症内科  
Baylor St. Luke's Medical Center

Assistant Professor  
福田由梨子

【免責事項】こちらの講演内容は情報提供を目的に作成しています。講師は資料作成にはできる限り正確に記載するよう努めていますが、その正確性、完全性を保証するものではありません。また、主にアメリカでの推奨をもとに資料は作成されておりますので、一部日本での推奨と異なる部分があります。万一、本講演、資料で提供した内容に関連して、利用者が不利益を被る事態が生じたとしても、講師は一切の責任を負いかねますので、ご了承ください。講演内容、資料は個人の見解であり各講師が所属する組織の見解ではありません。資料、見解は2021年3月28日時点の情報に基づくものです。

 CHI St. Luke's Health

 Baylor  
College of  
Medicine

# お話しする内容

- 重症度と患者数
- 外来治療
- 入院治療
- コロナウィルス後遺症
- ワクチンとマスク



# 患者数と重症度

アメリカ  
患者数; 29,976,179

約15.6人に1人

入院患者数  
(8月から): 1,918,232

約55人に1人

死者数  
545,273

無症状  
(5-10%)

↓

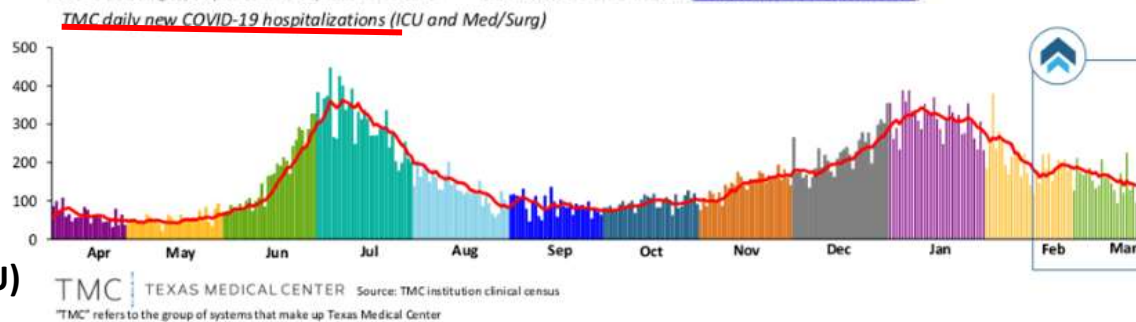
軽症 (外来)  
(80-85%)

↓

重症 (入院)  
(5-10%)

↓

超重症 (ICU)  
(1-5%)



# 外来での治療

- 症状を和らげる（解熱剤、咳止め、水分補給、休養）
- ステロイド、降圧剤、高脂血症治療薬：コロナの外来治療としては勧められていない

- 早めに治療を開始し、悪化、入院を防げないか？

→モノクローナル抗体

- モノクローナル抗体

新型コロナから回復した患者の抗体をモデルに作られた人工的な抗体



# モノクローナル抗体



- 外来点滴治療（一回）
- バムラニビマブ +/- エテセビマブ
- カシリビマブ + イムデビマブ
  
- 治験：より多くの入院を防ぐことができた
  - バムラニビマブ + エテセビマブ：0.9%
  - 偽薬：5.8%
  - JAMA. 2021;325(7):632-644
  
- ハイリスクの外来患者への投与をFDAが認めた。
- 早期投与が勧められている
- 変異株に効果減の可能性あり、カクテルが有効かもしれない。

## ハイリスクグループ

- 肥満（BMI  $\geq 35$ ）
- 慢性腎臓病
- 糖尿病
- 免疫不全
- 65歳以上
- 55歳以上で心臓病、高血圧か慢性肺疾患あり



入院はしていないけれど、とても辛い。  
何か治療を受けたい。



### ハイリスクグループ

- モノクローナル抗体治療を検討してもよい。
- かかりつけ医と相談
- COVID-19 treatment, monoclonal antibody, 街名、病院名などで検索（オンライン診療→治療）



### ハイリスクグループに該当しない

- 治験（モノクローナル抗体、内服薬、回復期血漿など）を検討してもよい。
- 外来患者対象か、盲検化（薬/偽薬）に注意
- かかりつけ医と相談
- COVID-19 clinical trial, 街名、病院名などで検索



# 入院での治療

## 昨年からの治療

- 人工呼吸器管理、高流量酸素療法など呼吸管理改善
- ショック、血栓症など合併症への対応改善
- 酸素療法が必要な場合
  - レムデシビル（抗ウイルス薬）
  - デキサメタゾン（ステロイド）



## 最近の治療結果：トシリズマブ

- リウマチなどに使われるヒト化抗インターロイキン（IL）-6受容体
  - 死亡率低下 (**28% vs. 36%**)
  - 回復までの時間短縮 (**20日 vs. 28日以上**)
  - REMAP-CAP N Engl J Med. 2021 Feb 25
  - RECOVERY medRxiv. preprint
- 新たに入院した患者で、呼吸状態が急激に悪くなっていて、炎症反応が強い患者に適応

# コロナ後遺症

- 急性期を回復してからもなんらかの症状が続く
- 入院した高齢者に多く報告されていたが、基礎疾患のある外来患者にもみられる。
- コロナの合併症が潜んでいることも、症状だけが残ることもある。
- 数週間続く場合は、Post COVID-19 Clinicの受診を検討してもよい。
- Post COVID-19 clinic、街名、病院名などで検索



症状(21-180日後)	症状のある人の割合
何らかの症状あり	10-87%
疲労、筋力低下	53-72%
息切れ	30-65%
咳	18-43%
思考力・記憶低下	34-42%
不眠	26-31%
味覚、嗅覚異常	13-28%

JAMA2020:324(6):603-605

Ann Intern Med. 2020 Nov 11:M20-5661



# ワクチン接種とマスク

## CDC (3/23/21更新)

- ワクチン接種済の人々と屋内でマスクなしで集まってよい。
- ハイリスクグループの人がいないのなら、ワクチン接種をしていない一世帯と屋内でマスクなしで集まってよい。
- 残りの推奨は変わらず。
- よくフィットするマスクを推奨(2月)

×



O



## テキサス (3/10/21より施行)

- 100%経済再開
- 州としてのマスク着用義務は解除するが、マスクの着用継続を強く推奨