

コロナウィルスの 検査と治療



兒子(にご) 真之

Assistant Professor

UTHealth 感染症内科

Memorial Hermann Texas Medical Center

2020年6月14日



【免責事項】

こちらの講演内容は情報提供を目的に作成しています。講師は資料作成にはできる限り正確に記載するよう努めていますが、その正確性、完全性を保証するものではありません。また、主にアメリカでの推奨をもとに資料は作成されておりますので、一部日本での推奨と異なる部分があります。万一、本講演、資料で提供した内容に関連して、利用者が不利益を被る事態が生じたとしても、講師は一切の責任を負いかねますので、ご了承ください。講演内容、資料は個人の見解であり各講師が所属する組織の見解ではありません。資料、見解は2020年6月14日時点の情報に基づくものです。

PCR検査って？



- PCR検査はコロナウィルスの遺伝子の一部を検出する検査です。(1)

検体	感度
気管支鏡（重症者）	93%
鼻スワブ	63%
糞便	29%

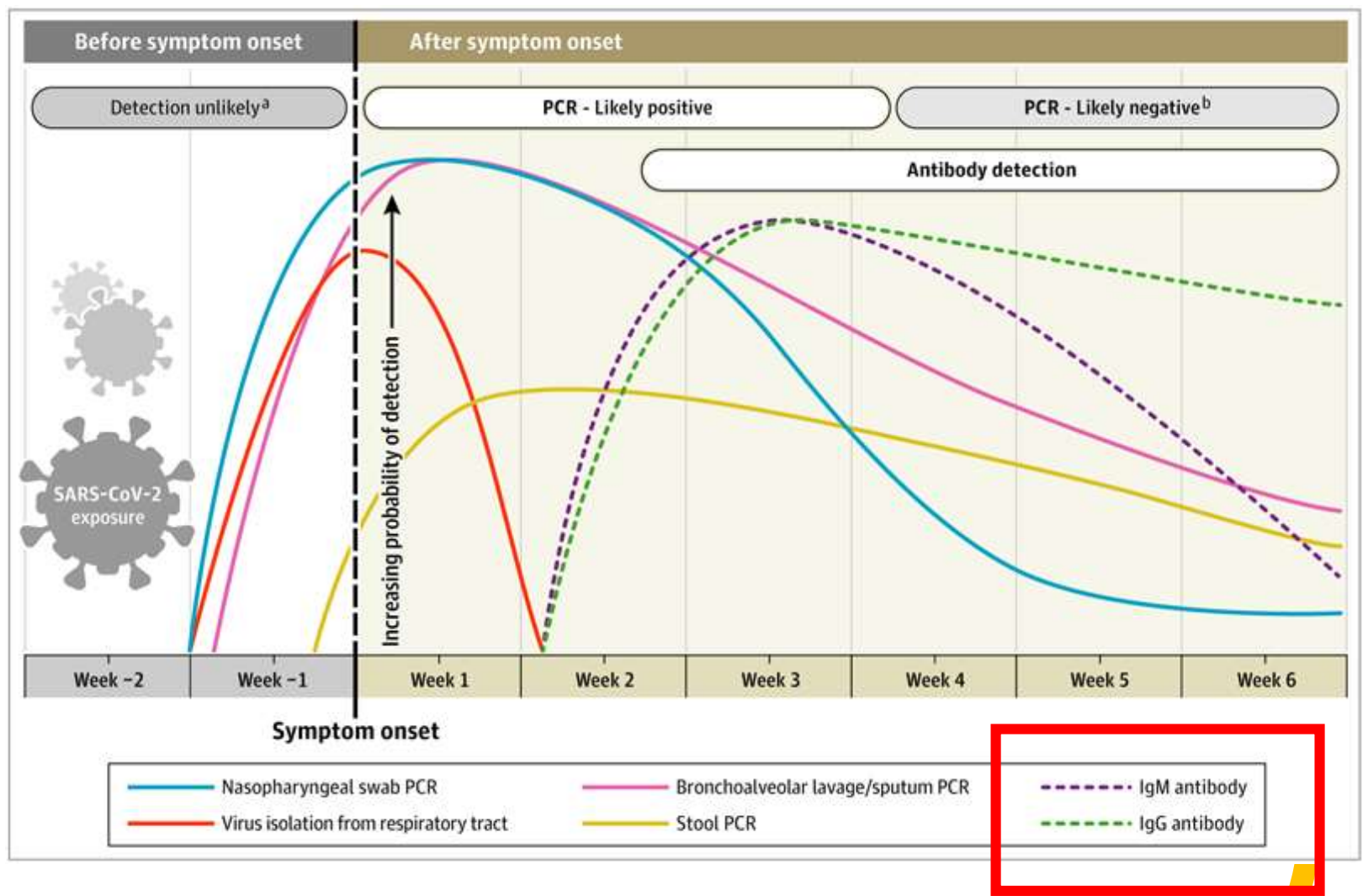
- 検査はインフルエンザと同様に、軽症者であれば鼻から、重症者であれば肺から検査をします。

PCR: Polymerase Chain Reaction

(1) JAMA 2020 May 6.

(2) JAMA. 2020 Mar 11;323(18):1843-1844.

抗体検査って？



- 抗体検査は、他の感染症でも多く利用されています。

偽陽性・ 偽陰性とは？

	感染陽性	感染陰性
検査陽性	真陽性(感度)	偽陽性
検査陰性	偽陰性	真陰性

- EUA(Emergency Use Authorization)により、今までよりも検査の有効性のデータがはっきりする前に検査されている可能性があります。
- 抗体検査は、あくまで参考程度に。
- 抗体検査が現場を混乱させることがあることに注意しましょう。

(More Isn't Always Better)

COVID19 検査適応



- コロナウィルスに対して外来で投与できる
確立された治療薬はありません。 (6月14日現在)
- 検査キットの普及により、より多くの方に検査ができるようになりましたが、依然として外来ではドライブスルーが検査の主な場所となります。(隔離が難しいため)
- 先にも述べたように、検査が陰性であっても
コロナウィルスでないとは言い切れません。
- 症状がある時には、検査結果に関わらず、隔離することをおすすめします。

COVID19の治療薬

(6/14/20現在)



レムデシビル Remdesivir

- 最近の研究結果により、投与により症状の期間を短くするという結果がでました。(1)
- 同時期に、中国で効果がないという結果も出ています。(2)
- FDAにも承認されましたが、全米での保有量に限りがあり、少しずつ薬が各病院に割り当てられています。

FDA: U.S. Food and Drug Administration

(1) N Eng J Med. 2020 May 22

(2) Lancet. 2020 May 16;395(10236)

6月14日現在

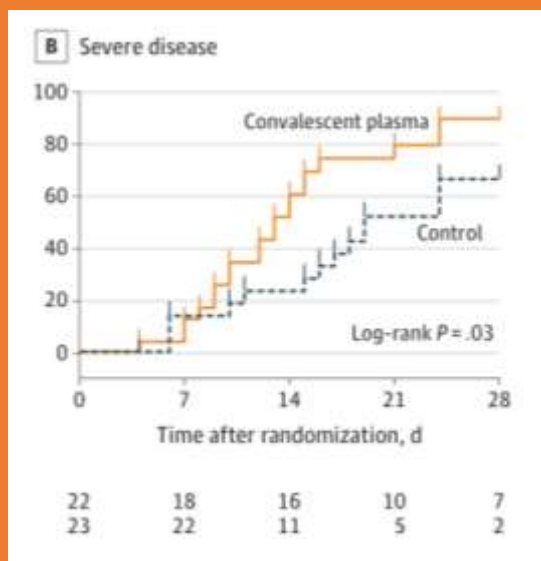
ハイドロキシ・
クロロキン
Hydroxychloro
quine

- 前回(4月)から、様々な臨床試験の結果が出ました。
- 軽症者から中等度入院患者(1)
- 外来でのコロナウィルス暴露患者に対する予防投与(2)
- 残念ながら、どの結果も効果はないというものでした。

(1) N Engl J Med. 2020 May7.

(2) N Engl J Med. 2020 Jun 3.

血清治療 Convalescent Plasma



- 米国では、Johns Hopkins大学やMayo Clinicが中心としたプロトコルが使われています。
- 最近のデータでは、重症患者で部分的に効果があるのではないかと結果が出ました。
(1)
- 一方で、感染患者からの血清を集めるために多大な労力と費用、さらには、ドナーの協力が必要なために、継続断念を検討する病院も出ています。

その他の治療

Other Treatment Options

- 感染後7日から10日の間に、重症となる患者にはサイトカイン・ストームと呼ばれる炎症状態に伴う重症化が起こると提唱されています。また、血栓症が多く見られます。

これらを治療するために

- ステロイド
- インターロイキン-6阻害剤
- 抗凝固薬の投与

が行われることがありますが、こちらの臨床試験の結果は出ていません。

臨床試験 Clinical Trial

- テキサス・メディカルセンターは世界最大級の病院群で、多くの臨床試験に参加しています。
- 臨床試験では、治療薬と偽薬(プラセボ)のどちらかが、被験者に投与されますが、結果が出るまで医師も自分もどちらを投与されたかはわかりません。
- 良い点
 - 最新治療を受けられる可能性ある。
- 悪い点
 - プラセボ、副作用、効果もわかっていない。
 - 他の治療を受ける可能性を除外する可能性がある。

何が4月と変わったの？
What's new?

検査

- 検査のキットが普及したため、より多くの患者さんに検査ができるようになった。

治療

- レムデシビルという病院内で使用できる治療薬がFDAに認可されたが、数に限りがある。