

感染したら、感染を疑ったら どうしたらいいか？

兒子(にご) 真之

Assistant Professor

UTHealth 感染症内科

Memorial Hermann Hospital Texas Medical Center




【免責事項】

こちらの講演内容は情報提供を目的に作成しています。講師は資料作成にはできる限り正確に記載するよう努めていますが、その正確性、完全性を保証するものではありません。また、主にアメリカでの推奨をもとに資料は作成されておりますので、一部日本での推奨と異なる部分があります。万一、本講演、資料で提供した内容に関連して、利用者が不利益を被る事態が生じたとしても、講師は一切の責任を負いかねますので、ご了承ください。講演内容、資料は個人の見解であり各講師が所属する組織の見解ではありません。資料、見解は2020年4月11日時点の情報に基づくものです。

コロナウィルスの検査って？



- コロナウィルスの検査には、主にPCR(Polymerase Chain Reaction)検査が使われています。
- 最近では、感染後の免疫応答を利用した抗体検査を取り入れを考慮している病院もあります。
- どの検査も100%の確率で診断できるものはありませんが、PCR検査が最も有用と考えられています。
- 検査はインフルエンザと同様に、軽症者であれば鼻から、重症者であれば肺から検査をします。



どこで検査を受け
るのか？

検査が必要 ですか？



- 現在、コロナウィルスへの有効な治療法はありません。
- もし、入院が必要にならない場合、検査で陽性が出ても治療法は変わりません。
- 検査を受けるために受診することによって、感染する可能性もあります。
- 検査を考慮する状態:悪化する発熱(3-4日以上)、呼吸症状の悪化、重症化のリスクがある場合

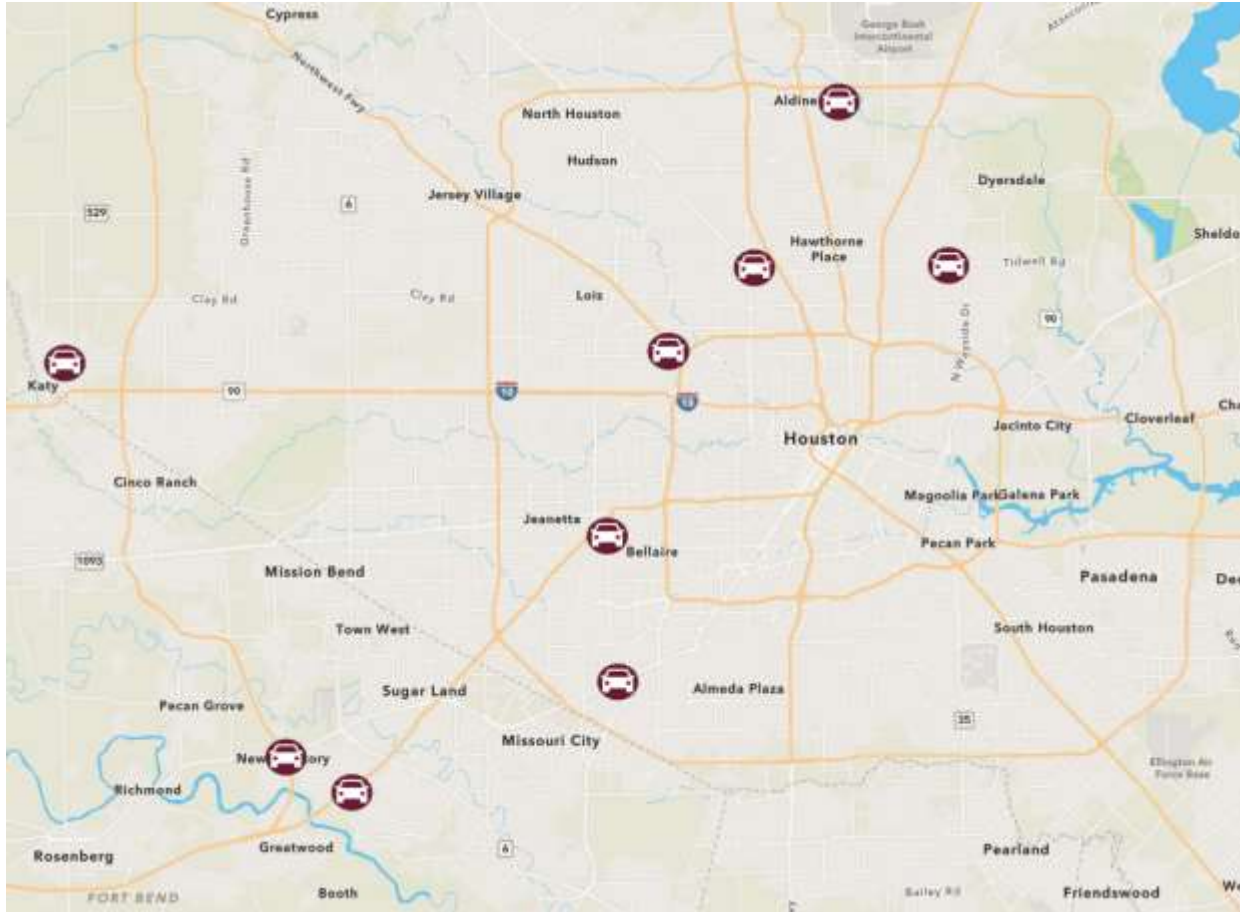
どこで検査 を受けるの か？



- 入院が必要な場合: ヒューストン市内の大きな病院であれば、院内で検査することができます。
- 外来での検査を希望する場合:
 - **救急**: 受診料が高いたけでなく、他の方の感染をうつされる可能性があります。
 - **一般外来・Urgent Care**: 検査ができるところは少ないです。(要確認)
 - **ドライブスルー**: 次のページで説明します。

*検査キットの普及により今後検査枠が徐々に広がる可能性があります。

ドライブスルー検査



People can get tested for COVID-19 at drive-thru locations in certain parts of Texas.

Things to consider when looking for a drive-thru testing site:

- Do I know the screening criteria for the drive-thru testing site?
- Do I know the operating hours for the drive-thru testing site?
- Do I know if the drive-thru testing site is covered by my insurance provider and/or how the billing process works?
- Do I know how to get my testing results?

Call ahead or visit the testing site website for information, as screening criteria and operating hours may change.

検査場所により、検査の基準があり、保険会社に請求するところもあれば、150ドルほど請求されるところもあります。

事前にホームページからチェックすることをお勧めします。

<https://www.dshs.state.tx.us/coronavirus/testing.aspx>



新型コロナウイルス (COVID-19) 感染自己診断サイトへようこそ

本スクリーニングは医療機関による新型コロナウイルスの検査が必要か否かを診断ツールです。

English

Español

中文

More Languages

以下の質問にお答えください。(もしくは、代理回答願います。)

新型コロナウイルス (COVID-19) の検査を必要とする方とは

38°C (100.4°F) 以上の発熱があり、呼吸器系疾患の症状がある方

- 新型コロナウイルス感染者と濃厚接触した方
- 糖尿病、肺疾患、心臓病などの症状がある方、または妊娠している方
- 60歳以上である方
- 老人ホーム、介護施設に入居されている方
- 集団感染が疑われ、調査対象となっている地域に訪れた方
- 医療従事者または救急対応従事者の方

新型コロナウイルス (COVID-19) の検査が不要な方とは

- 新型コロナウイルスに関連する症状がない方

新型コロナウイルス (COVID-19) 自己診断結果

命にかかわる緊急時は、911に電話をかけてください。911

あなたのスクリーニングIDはこちらです

今回の診断結果より、**新型コロナウイルスに感染している可能性が高いと判断されました。**

追加診断につきましては、**新型コロナウイルスナーストリアージセンター (TEL: 713-814-4501)** にお問い合わせください。

感染予防および感染拡大を防ぐために

感染を予防し、拡大を防ぐために以下のことをお勧めします。

- 自宅にて自主的に14日間の隔離。出勤、通学、ジム通い、またイベントなどの社会的および宗教的集會に参加しない。
- 接触する人数 (同風入を含む)、機会をできるだけ減らす。
- こまめに石鹸で手を洗う。もしくは、こまめにアルコール成分入り除菌ジェルを利用する。特に咳やくしゃみのあとは急入りに行き、使ったティッシュ等はすぐにゴミ箱で捨てる。
- 手を洗っていない状態で目や鼻、口を触るのを避ける。
- 咳やくしゃみをする際はティッシュまたは肘の内側で鼻と口を覆う。絶対に他の人に向かって咳やくしゃみをしないでください。
- コップや食器、タオル、電具などを自主的に隔離している間は共有しない。
- 周囲を清潔に保つ。ドアノブや電話、洗面所など他の人も触れる可能性のある場所は除菌ウエットティッシュなどでこまめに拭く。
- 体調不良の場合、不要不急の外出、他の人と接触を避ける。
- 感染拡大を防ぐため、集団で集まることを避けてください。
- 信用できる医療機関からの最新情報収集に努めてください。

<https://www.readyharris.org/>

処方欲しい 場合、どの外 来に行くか？

- コロナウィルスの感染症には、確立した治療法が今のところありません。
- 熱などの対処療法の場合は、アセトアミノフェン(Tylenol®)などの市販薬が病院でも処方されます。日本の処方量は400mgほど、米国の錠剤は500mgぐらいです。
- 喘息など持病が悪化した場合には、医師の処方が必要になります。

各病院・クリニックにて、
遠隔医療(テレメディシン)
が積極的に取り入れられ
ようとしています。



Center for Allergy & Asthma of Texas

Book Online

Call Us Now: 1-832-900-1191 (Memorial)
1-832-775-1427 (The Woodlands)

- HOME
- PHYSICIANS
- SERVICES
- PATIENT FORMS
- INSURANCE
- LOCATIONS
- 日本語

value. quality care. patient-centric

私たちスタッフ一同
バリュー提供、質の高いケア、患者さん第一主義
のクリニックを目指します。



テレビ通話による診療を始めました。

テキサス州内であればスマホ・PCで受診可能です。詳しくはお電話でお問い合わせください。



当院のご紹介

当院はテキサス州ヒューストンに所在する、アレルギー科のクリニックです。

アメリカの医療は日本とは非常に異なるシステムで提供されています。日本人の患者さんにとっては、ただでさえ暑い気候の地において、体調を崩されると更にストレスのかかる環境となります。そんな中、少しでもリラックスして日本語で受診できればと思います。

現在100万人単位の患者さんが存在するとされるアレルギー疾患は、その症状は多岐に渡り、目、鼻、のど、肺、皮膚といった多臓器に影響を与えます。日本ではまだまだ少ないアレルギー専門医ですが、小川医師は米国アレルギー専門医の資格を有し、各種難治の診療科を超えて全身のアレルギー疾患を治療します。また米国アレルギー専門医は、年齢の垣根も越えて、小児から老年のアレルギー患者さんを診療、治療できるようトレーニングを受けなければならない制度となっており、小川医師もあらゆる年齢のアレルギー患者さんを拝見致します。

アメリカにおいてアレルギーという専門領域は、一般内科か小児科の専門医にのみ門戸が開かれており、日本人ではわずか4人のみが専門医資格を取得しています。日々進歩していく医療を診療現場に応用し、質の高い知識と豊富な経験を以って患者さんの診療をして参ります。

主な対象疾患

各種アレルギー疾患 花粉症、喘息、じんま疹、副鼻腔炎、慢性のせき、アトピー性皮膚炎、食物アレルギー、薬物アレルギー、ハチ毒アレルギーなど
一部の科疾患 高血圧、高脂血症、肥満、かぜ様症状(発熱、せき) など

医師略歴

小川 リール 好子



- Find a Doctor
- Services & Specialties
- Patients & Visitors
- Healthy Resource

Home > Locations > Baylor St. Luke's Medical Center-McNair Campus

Baylor St. Luke's Medical Center-McNair Campus

- For Patients & Visitors
- Our Leadership
- Commitment to Community

Innovative Healthcare in Houston



Baylor St. Luke's Medical Center-McNair Campus

832-354-1000

7200 Cambridge Street



福田 由梨子 医師
注意)曜日によっては
他の医師の可能性あり



MAIN (713)

Search

ABOUT US CAREERS

- SERVICES & SPECIALTIES
- PATIENTS & CAREGIVERS
- HEALTHCARE PROFESSIONALS
- RESEARCH & CLINICAL

Home / Locations / Northeast Hospital

Memorial Hermann Northeast Hospital

Services

- Cancer Center
- Children's Emergency & NICU Services
- Consentment Care Center
- Heart and Vascular Care
- Imaging Center
- Long and Respiratory Health
- Neurosciences Program



Walking through Houston's George Bush International Airport

Memorial Hermann Northeast
ギルブレス 忍 医師
18951 Memorial North
Humble, TX 77338
281.540.7700



- MY YOUR BILL
- FORMS
- INSURANCE
- CAREERS
- EN ESPAÑOL

Search

Visitor Restrictions: Texas Children's Pediatrics highly encourages only one parent or caregiver over 18 years of age to accompany each child or pediatric patient to appointments. To help protect our patients and staff - if at all possible - we ask that you not bring siblings, children or other visitors younger than 18 years of age. Please note, we are here to care for any patient who needs us. Additionally, all patients and caregivers will be subject to screening upon arrival. For more information, visit <https://www.texaschildrens.org>

Well-child visits: To protect the health and safety of our patients and families, Texas Children's Pediatrics will be reaching out in the coming days to reschedule well-child visits for children five years of age or older. If you have an appointment scheduled in the next 30 days, please expect a phone call from your Texas Children's Pediatrics office. Texas Children's Pediatrics physicians continue to be available by appointment, by phone and by MyChart. We sincerely apologize for any inconvenience this scheduling may cause.

How Can We Help?

- About Us
- Find a Doctor
- Locations
- Appointment Preparation
- Health Library



日本人医師はいま
せんが、テキサス小児病
院とも関連があります。

重症の場合 どの病院に いくのか？

- 下記のような治療法が必要になると考えられます。
- 集中治療室における治療(人工呼吸器)
- ECMO(エクモ)といわれる体外循環装置
- クリニカルトリアルで使われている治療薬の投与
- テキサス・メディカルセンターは世界最大級の病院群です！



兒子 真之 医師



福田 由梨子 医師



池田 早希 医師

私達はここで働いています！

- 危険な症状は？
- 呼吸困難
- ひどい胸痛
- 意識混濁
- チアノーゼ

救急車(911) が必要？



- コロナウィルスの患者を運ぶ準備がされているはずです。
- 病院を指定することはできません。*
- 高額です。
- 保険によりカバーされることもあります。
- 本当に必要な時だけ呼びましょう。

*プライベートの救急車の場合、指定できることもあります。

入院する時の準備は？



- 保険の確認(保険のカード、身分証明書)
- クレジットカード・チェック
- プライマリケアや薬局の番号
- 日本にしかないお薬(内服中の薬の持参)

- 感染疑い患者の隔離(病室から出れません)
- コロナウィルスによる面会者の制限
(携帯・タブレットの持参)
- 電話による無料通訳があります。

- 病院食はおいしくありません。

保険の問題



- アメリカの保険は非常に多岐にわたり複雑です。
- 医療関係者でも完全には理解できません。
- まずは、ご自身の保険を確認しましょう。
- さらに、どの医療機関がIn-networkなのか、Out-of-networkなのかを確認しましょう。
- 保険会社のホームページ・電話窓口
- 外来・病院の電話窓口で確認できます。



家族が感染したかも？

- 危険な症状は？
- 呼吸困難
- ひどい胸痛
- 意識混濁
- チアノーゼ

- 他の家族にうつさないように。
- 重症のリスクがあるのは誰ですか？
- トイレや使うものをシェアしない。
- 手洗い！手洗い！手洗い！
- 市販の消毒液で除菌できます。*
- 洗濯は高温設定で良く乾燥を。

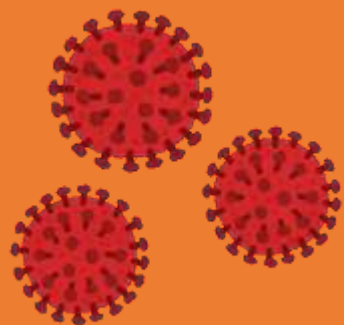


*手の消毒液アルコール60%以上 除菌シート アルコール70%以上のもの
ブリーチを使う方法もあります(下記参照)。

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/disinfecting-your-home.html>

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/care-for-someone.html>

知り合いが
感染したん
だけど...



- 濃厚接触とは？
6フィート以内で数分以上接触した場合
- 無症候性の感染は？
発症48時間前まで
- 自宅隔離2週間と、6フィートのSocial Distanceが勧められています。
- 症状のチェックをしましょう。(発熱や咳など)
- 病院を受診する時には自分が濃厚接触があったと伝えてください。
- 発症したら、すでに説明した通りに。

6フィート = 約2メートル

最後に...

